

Guía básica para mejorar el espacio

Aire

-Abrir las ventanas, ventilar

Luz

-Cortinas ligeras

-Uso de espejos para reflejar la luz

-Colores claros en las paredes

Energía

-Cambia a las bombillas LED

-Tapa los huecos en las puertas y ventanas para mejor hermeticidad

Naturaleza

-Incorporar plantas

-Uso de pintura sin COV (compuestos orgánicos volátiles)

Descanso

-Airear el colchón, las almohadas y sábanas con olor agradable

-Luces bajas, tenues, velas

Purificación

-Limpieza y orden

-Fuera los objetos que no te gusten

-No habitaciones cerradas con trastos

Funcionalidad

-Mobiliario acorde al uso diario

-Menos es más

Personalización

-Uso de objetos decorativos tuyos

-Cambia de lugar toda la casa hasta que cada elemento haya encontrado su lugar

Y si necesitas ayuda, contacta conmigo que lo hacemos juntas

 **Idaiiana id betan**
espacios de arte interior